

甘鉄に乗って脳トレ・沿線観光を楽しむ！

のうわか

# 脳若トレイン 運行します！

10月18日 火 9:20~13:30



「久しぶりに会ったあの人、  
顔は覚えているのに名前は思い出せない…」



そんな経験はありませんか？まあいいや、とそのままにいませんか？物忘れを放置すると、およそ2億個もの脳細胞が死んでしまうとされています。

脳若トレインは、全国42市町村で取り入れられている介護予防講座「脳若トレーニング」を列車内で行い、解散後は「あまぎぐるりんフリーきっぷ」または「甘鉄1日フリー乗車券」を利用して甘木鉄道沿線の観光スポットを散策していただきます。地元で採れた食材を使った脳に良い「脳若ランチ」を食べ、脳若トレーニングを体験していただく、楽しいイベント列車です。※iPadはこちらでご用意いたします。

## 脳若とは

福岡市にある株式会社サムライトが開発した、ゲーム感覚で楽しめる介護予防プログラムが「脳若トレーニング」です。iPad（タブレット）を使ったゲームや、コミュニケーションを重視したトレーニングで脳を刺激して記憶のトレーニングを行い、認知症の予防を目指します。

脳若トレーニングは朝倉市・大刀洗町・東峰村・広川町・嘉麻市などの自治体で実施されています。

## 参加方法

チケット 1名 2,160円 定員 先着 40名 販売期間 9月27日～10月10日  
※脳若参加費・昼食代含む チケット入金締切日：10月13日

申込方法 電話・FAX・メール（アマリタHP）で申込受付後、振込票を送付いたします。入金確認後に「脳若トレインチケット」を郵送いたします。

乗車方法 あまぎぐるりんフリーきっぷ、甘鉄1日フリー乗車券、甘木駅行の普通きっぷいずれかを購入して、甘木鉄道 小郡駅で脳若トレインにご乗車ください。

【主催】 パソコンスクールアマリタ

【協力】 株式会社 甘木鉄道

【協力】 甘木鉄道を育てる会

9:20

甘鉄 小郡駅に集合

甘木鉄道の歴史と  
沿線のおすすめスポットを紹介

甘鉄 甘木駅到着後、列車内で  
脳若トレーニングを1時間体験



昼食「脳若ランチ」

アサリと枝豆の釜飯、  
牛サガリのサイコロステーキ、さばの味噌煮  
…他、デザート付

現役看護師による介護予防の講演

協賛企業による商品・サービスの紹介  
（試供品等のプレゼント）

13:30

解散

観光に便利な  
「甘鉄沿線ガイドブック」  
プレゼント！



お申込み・お問い合わせは…

パソコンスクールアマリタ

TEL (0946)24-6658

FAX (0946)24-5729

MAIL info@amrita.jp

あまぎぐるりんフリーきっぷ 販売箇所

福岡（天神駅）薬院駅、大橋駅、春日原駅、下大利駅、二日市駅、朝倉街道駅、筑紫駅、三国が丘駅、久留米駅、花畑駅、大善寺駅、柳川駅、新栄町駅、大牟田駅、太宰府駅

甘鉄1日フリー乗車券 販売箇所  
甘木駅窓口、小郡販売店